

Liste mit empfehlenswerten heimischen Blütenpflanzen für Wildbienen

(Zusammenstellung von Sylke Brünn,
Landesverband der Gartenfreunde Bremen e.V.)



Der Schwerpunkt liegt auf mehrjährigen sowie wenigen zweijährigen Arten, die sich für Staudenbeete in unserer Region eignen. Die meisten der empfohlenen Blütenpflanzen sind eine wichtige Pollenquelle für spezialisierte sowie viele weitere Wildbienenarten.

Die mit ***W** gekennzeichneten Pflanzenarten eignen sich nur eingeschränkt für ein Staudenbeet und sind besser in einer wilden Ecke, Rasen- oder Wiesenfläche, die nicht zu häufig gemäht werden, aufgehoben.

Asparagaceae – Spargelgewächse

Muscaria armeniacum – Armenische Traubenhyazinthe

Asteraceae – Korbblütengewächse

Anthemis tinctoria - Färberkamille

Centaurea scabiosa, *C. nigra*, *C. stoebe* - Skabiosen-Flockenblume, Schwarze F., Rispen-F.

Cichorium intybus - Wegwarte

Cirsium spp. - Distelarten in wilden Ecken des Gartens zulassen ***W**

Crepis biennis, *C. capillaris* - Wiesenpippau, Kleinköpfiger Pippau ***W**

Echinops sphaerocephalus - Kugeldistel

Eupatorium cannabinum - Gewöhnlicher Wasserdost

Hieracium pilosella, *H. umbellatum* - Kleines Habichtskraut, Doldiges H.

Hypochaeris radicata - Gewöhnliches Ferkelkraut ***W**

Inula helenium - Echter Alant

Leontodon hispidus - Steifhaariger Löwenzahn ***W**

Leucanthemum vulgare - Magerwiesen-Margerite

Pulicaria dysenterica - Großes Flohkraut

Solidago virgaurea - Gewöhnliche Goldrute

Tanacetum vulgare - Rainfarn in wilden Ecken des Gartens zulassen ***W**

Taraxacum officinale agg.- Löwenzahn, Pollenquelle für 71 Wildbienenarten (nach Westrich, P. 2019), deshalb in Rasenflächen zur Blüte kommen lassen und erst danach mähen ***W**

Außerdem gehören viele bienenfreundliche Bauerngartenstauden in die Familie der Korbblütler, z.B. Sonnenbraut (*Helenium spp.*), Sonnenblumen (*Helianthus spp.*), Roter Sonnenhut (*Echinacea purpurea*) und Gewöhnlicher Sonnenhut (*Rudbeckia fulgida*). Auch wenn sie nicht heimisch sind, stellen sie im Spätsommer eine gute Nahrungsquelle für viele Insektenarten dar.

Boraginaceae – Raublattgewächse

Anchusa officinalis - Gewöhnliche Ochsenzunge

Echium vulgare - Gewöhnlicher Natternkopf

Pulmonaria officinalis - Geflecktes Lungenkraut

Symphytum officinalis – Beinwell

Brassicaceae - Kreuzblütengewächse

Viele einjährige Arten wie Senf, Raps oder Weg-Rauke werden von Solitärbienen genutzt, passen aber nicht in ein Staudenbeet.

Campanulaceae - Glockenblumengewächse

Campanula spp., z.B. *Campanula glomerata*, *C. trachelium*, *C. persicifolia*, *C. rotundifolia* - alle Glockenblumen, z.B. Büschel-Glockenblume, Nesselblättrige-G., Pfirsichblättrige-G. und Rundblättrige-G., am Rand des Beetes und in Trockenmauern eignet sich *Campanula poscharskyana*, die Ranken-Glockenblume

Dipsacaceae - Kardengewächse

Dipsacus fullosus - Wilde Karde
Knautia arvensis - Acker-Witwenblume
Scabiosa columbaria - Tauben-Skabiose
Succisa pratensis - Teufelsabbiss

Fabaceae - Schmetterlingsblütengewächse

Cytisus spp., z.B. *Cytisus nigricans* - Geißkleearten, z.B. Schwarzer Geißklee
Genista tinctoria - Färber-Ginster
Lathyrus pratensis - Wiesen-Platterbse *W
Lotis corniculatus - Gewöhnlicher Hornklee 57 Wildbienenarten nutzen Hornklee als Pollenquelle (Westrich, P. 2019)
Ononis spinosa - Dorniger Hauhechel
Vicia spp., z.B. *Vicia cracca*, *V. sepium* - Wickenarten, z.B. Vogel-Wicke, Zaun-Wicke *W
Trifolium pratense, *T. repens* - Rotklee, Weißklee *W

Schmetterlingsblütler stellen für viele Wildbienen und einige unserer seltenen Hummelarten eine sehr wichtige Pollenquelle dar, deshalb Rotklee, Weißklee, Wicken und Platterbsen im Garten zulassen und diese Bereiche nicht zu häufig mähen.

Geraniaceae – Storchnabelgewächse

Geranium pratense - Wiesen-Storchnabel
Geranium sanguineum - Blutroter Storchnabel

Grassulaceae – Dickblattgewächse

Sedum acre - Scharfer Mauerpfeffer
Sedum reflexum - Felsen-Fetthenne
Sedum telephium - Purpur-Fetthenne

Iridaceae - Schwertliliengewächse

Crocus vernus - Frühlings-Krokus
Iris spp., z.B. *Iris pseudacoris* - Gelbe Schwertlilie

Lamiaceae - Lippenblütengewächse

Ajuga reptans, *Ajuga genevensis* - Kriechender Günsel, Genfer Günsel
Ballota nigra - Schwarznessel
Lamium spp., z.B. *Lamium maculatum*, *L. purpureum* - Gefleckte Taubnessel, Rote T. *W
Mentha spp. - Minzearten
Nepeta x fassenii - Garten-Katzenminze
Lavendula angustifolia - Echter Lavendel
Origanum vulgare - Gewöhnlicher Dost
Salvia pratensis - Wiesensalbei
Stachys officinalis, *S. recta*, *S. sylvatica* - Heilziest, Aufrechter Ziest, Wald-Ziest
Teucrium chamaedrys - Edel-Gamander
Thymus serpyllum - Sand-Thymian
Thymus vulgaris - Echter Thymian

Malvaceae - Malvengewächse

Malva moschata - Moschus-Malve
Malva sylvestris - Wilde Malve

Rosaceae - Rosengewächse

Fragaria vesca - Walderdbeere
Helianthemum nummularium - Gewöhnliches Sonnenröschen
Potentilla neumanniana - Frühlings-Fingerkraut

Obstbäume, wie Apfel, Birne, Kirsche, Pflaume sowie Brombeeren und Himbeeren gehören ebenfalls in diese Pflanzenfamilie und bereichern das Pollenangebot im Schulgarten. Auch ungefüllte Rosen wie *Rosa canina* werden von Bienen genutzt.

Scrophulariaceae - Braunwurzgewächse

Digitalis purpurea - Fingerhut
Linaria vulgaris - Echtes Leinkraut
Scrophularia nodosa - Knotiger Braunwurz
Verbascum thapsus - Kleinblütige Königskerze
Veronica spp., z.B. *Veronica chamaedrys* - Gamander-Ehrenpreis *W

Weitere wichtige Gattungen, die für spezialisierte Solitärbienen von Bedeutung sind, oben aber unerwähnt geblieben sind:

Acer, *Allium*, *Calluna*, *Daucus*, *Epilobium*, *Hedera*, *Heracleum*, *Jasione*, *Lysimachia*, *Lythrum*, *Medicago*, *Odontitis*, *Ranunculus*, *Reseda*, *Rhinanthus*, *Salix*, *Vaccinium*

Bezugsquellen für bienenfreundliche Wildpflanzen und Gartenstauden

Wildpflanzengärtnereien, überregional, mit Onlineshop

Wildpflanzengärtnerei Strickler, <https://www.gaertnerei-strickler.de>

Wildpflanzengärtnerei Hof Berggarten, <https://shop.hof-berggarten.de>

Gartenhof Backhaus, <https://www.wildpflanzenverkauf.de>

NaturGartenWelt, <https://www.naturgartenwelt.de>

Wild Land – Wildpflanzenanbau, <https://www.wild-land.de>

Regionale Staudengärtnereien mit heimischen Gartenstauden zur Selbstabholung

Gärtnerei Suhrfelde – Werkstatt Bremen, <https://www.werkstatt-bremen.de/kaufen/unsere-sortiment/pflanzen-8654>

Herb's Bioland Gärtnerei, Dötlingen OT Nuttel, <https://www.herb-s.de>

Pöppel-Stauden (kein Biobetrieb), Stuhr-Seckenhausen, <https://www.poeppeel-stauden.de>

Aloys Pöhler Bioland Baumschule und Staudengärtnerei, Höltinghausen, <https://www.bioland-baumschule.de>

Außerdem sind auf den Wochenmärkten oftmals heimische Gartenstauden in guter Qualität, z.T. auch aus biologischem Anbau erhältlich.

Staudengärtnereien mit heimischen Gartenstauden/Wildstauden und Onlineshop

Biostaudengärtnerei Gaissmeyer, Illertissen, <https://www.gaissmeyer.de>

Saatgut von Wildblumen mit Onlineshop

Rieger-Hofmann GmbH, <https://www.rieger-hofmann.de>, Mindestbestellwert

Blauetikett – Bornträger GmbH, <https://www.blauetikett.de>

NaturGartenShop, <https://www.naturgartenshop.com>, auch Kleinstmengen von Rieger-Hofmann-Mischungen